

Week 40

Tosti

Kloosterbrood gevuld met gegrilde groenten en brie

Maaltijdsalade

Frisse salade met rode quinoa, amandelen, pompoenpitten en broccoli

Wrap warm

Gevuld met scrambled eggs, streaky bacon en paprika

Week 41

Tosti

“broodje hamburger” sesambun met runderburger, cheddarkaas, tomaat en uien

Maaltijdsalade

Geplukte mesclun met wilde rijstsalade en mandarijn

Wrap koud

Gevuld met gerookte zalm, roomkaas en rucola

Week 42

Tosti

Chiabatta gevuld met spinazie, rundergehakt, champignon, geitenkaas

Maaltijdsalade

Ijsbergsla met rode bietensalade, moerbijbessen en walnoten

Wrap warm

Gevuld met nasi, kip en satésaus

Week 43

Tosti

Quesadilla met enchiladespread, kipfilet, ananas en geraspte kaas

Maaltijdsalade

Paëllasalade met garnalen, kipfilet, tomaat, ui en doperwten

Wrap koud

Gevuld met hummus, tomaat, komkommer, ham en kaas

Week 44

Tosti

Focciaiplakken gevuld met gorgonzola, vijgencompote en prosciutto

Maaltijdsalade

Sperziebonensalade met ijsberg, olijvenmix en paprika

Wrap koud

Gevuld met avococrème en rivierkreeftsalade