

Week 10

Tosti	:	Rustique bol gevuld met geitenkaas en appelstroop
Maaltijdsalade	:	Tatsoisla met wilde rijst, mandarijn, paprika en dressing
Warme Wrap	:	Roerei, crème fraiche, bacon en bieslook

Week 11

Tosti	:	Ciabatina gevuld met coppa di Parma en gegrilde groenten
Maaltijdsalade	:	Babyleafsla met couscous, aubergine, avocado en pittenmix
Koude Wrap	:	Gerookte biefstuk, Parmesansnippers, rucola, balsamicocrema en pijnboompitten

Week 12

Tosti	:	Foccaciaplak gevuld met gorgonzola en vijgenjam
Maaltijdsalade	:	Caesarslamix met tonijn, tomatensalsa, ei en olijvenmix
Warme Wrap	:	Kebab, rode uiensaus en tomaat

Week 13

Tosti	:	Panini gevuld met ham-kaas, ananas en kerrysaus
Maaltijdsalade	:	Romeinse sla met Mexicaanse en adukibonen, mais en avocado
Koude Wrap	:	Gerookte zalm, gemengde sla, bieslookroomkaas