

## Week 10

### Tosti

Witte plakken, marshmallow, nutella en banaan

### Maaltijdsalade

Kretasalade; witte kool, groene paprika, ananas, pijnboompitten

### Warme Wrap

Gevuld met kip, chilisaus, bosui, kidneybonen, paprika en mais

## Week 11 "Nationale week zonder vlees"

### Tosti

Donkerbruinbrood, geitenkaas, stoofpeer, notenmix

### Maaltijdsalade

Columbussalade: komkommer, appel, rode ui, spitskool, yoghurtbieslooksous

### Warme wrap

Vegetarische kebab – rode uiensaus – feta – broccoli

## Week 12

### Tosti

Witte pistolet, garnalen, wasabi, bosui en shitake

### Maaltijdsalade

Mexicosalade: kool, paprika, kidneybonen, mais en tomaat

### Warme Wrap

Gevuld met roerei, creme fraiche, bieslook en tomaat

## Week 13

### Tosti

Bruinbrood, aardbei, huttenkase en basilicum

### Maaltijdsalade

Couscoussalade: feta, broccoli, olijf en tomaat

### Warme Wrap

Penne, pesto, roomsaus, champignons

## Week 14

### Tosti

Maisbrood, makreel, rode bieten en ui

### Maaltijdsalade

Kip-mangosalade: rettich, radijs, komkommer, ananas

### Warme Wrap

Rundergehakt, quacomole, tomaat, kaas

