



*Let your food
be your medicine,
and let your
medicine be
your food.*
- Hippocrates

ASSORTIMENT A BROODJES | € 3.75

Assortiment brood: Cadetten wit / bruin | petit pains wit / bruin

Standaard: Boter | ijsbergslamix

Beleg: Kaas | ham | kipfilet | turfgerookte ham | rollade | gebraden gehakt

.....

ASSORTIMENT B BROODJES | € 5.25

Assortiment brood: Cadetten wit / bruin | maiscaree | ciabatta | bagnatbol wit / donker | assortiment luxe pistolettes

Standaard: Boter | pesto of tapenade | babyleaf | mesclun | rucola | tomaat | komkommerblokjes

Beleg: Brie | gezond | salade | filet american | coppaham | gerookte biefstuk | gerookte zalm | tonijnsalade

.....

ASSORTIMENT MINIBROODJES | € 3.95

Assortiment brood: Belgische bolletjes | wraps

Standaard: Boter | pesto of tapenade | babyleaf | mesclun | rucola | tomaat | komkommerblokjes

Beleg: Brie | gezond | salade | filet american | coppaham | gerookte biefstuk | gerookte zalm | tonijnsalade

.....

ASSORTIMENT SANDWICHES, WRAPS, BAGELS | € 5.75

Assortiment brood: Kloosterbrood 1 plak p.p. | ½ wrap | 1 bagel p.p.

Standaard: Boter | pesto of tapenade | babyleaf | mesclun | rucola | tomaat | komkommerblokjes

Beleg: Brie | gezond | salade | filet american | coppaham | gerookte biefstuk | gerookte zalm | tonijnsalade

GEZONDE SALADES

Standaard: ijsbergsla naturel

Assortiment:

- Kipfiletsnippers | ananas | appelblokjes | rozijn | partje ei
- Tonijnsalade | olijven | rode uisnippers | tomaatblokjes | partje ei
- Kaasblokjes | Parmezaanse-kaas | ananas | noten-vruchtenmix
- Sushirijst | komkommerblokjes | wakamé | soja-boontjes | avocodocrème | zwart sesamzaad
- Quinoa | amandelen | pompoenpitten | broccoli
- Rode biet | appelblokjes | geitenkaasparsels | honing | noten-fruitmix

**SHAKEBEKER € 4.00 | KLEINE BOWL € 7.25
GROTE BOWL € 14.75**

BIO BOWLBEKER | € 4.25

- Handgesneden verse fruitsalade
- Griekse yoghurt met noten-vruchtenmix en honing



HANDFRUIT | € 1.30

- Pink lady appel • Conference handpeer
- Chiquita banaan • Sinaasappel

WARME SNACK

- Witte cadet met kroket **€ 3.45**
- Panini ham en kaas **€ 4.50**
- Panini kip en pesto **€ 4.95**
- Panini caprese **€ 4.95**

HUISGEMAAKTE SOEPEN | € 4.75 per biobowl per persoon.

- Iedere week wisselend assortiment wintersoepen als snert, bruine bonen of pompoen
- Heldere of gebonden dagsoep

ZUIVEL/ DRANKEN per liter

- Biologische melk of karnemelk **€ 2.90**
- Sinaasappelsap met vruchtvlies **€ 4.00**
- Vers geperste jus d'orange **€ 8.75**